

Keep Children Safe from Lead!

All children are at risk for lead poisoning.

Getting a simple blood test is the only way to know if your children are lead poisoned.

All children must be tested for lead at:

**9-18 months and at 18-26 months
and at any age
up to 6 years if never tested**

What does lead do to children?

- Prevents normal growth and development
- Hurts the brain, kidneys and nervous system
- Damages hearing and speech
- Causes learning difficulties
- Causes behavior problems
- Makes paying attention difficult



Take your children for regular medical checkups!

Make sure they are lead tested!

How can you help protect your children?

- Wash children's hands and faces before meals, before sleeping and after playing
- Wash toys and other things children handle
- Wet mop floors and damp wipe surfaces at least weekly using an all purpose detergent
- Run cold water for one minute before using it for cooking, drinking and making baby formula
- Serve foods high in iron (meat, fish, greens, chicken, dried beans) and calcium (milk, cheese, yogurt, ice cream)
- Take off shoes at the door

MEDICAL ASSISTANCE CUSTOMER CENTERS (MACC)

Atlantic/Cape May/Cumberland - 609-561-7569 • Camden/Burlington/Gloucester/Mercer/Salem - 856-614-2870
Essex - 973-648-3700 • Hudson - 201-217-7100 • Middlesex/Union - 732-777-6977 • Monmouth/Ocean - 732-761-3600
Morris/Hunterdon/Somerset/Sussex/Warren - 973-631-6440 • Passaic/Bergen - 973-977-4077



New Jersey Department of Human Services
Division of Medical Assistance and Health Services (DMAHS)

This Program prohibits discrimination on the basis of race, color, national origin, age, and disability

Jon S. Corzine,
Governor

NJ-LEAD-0908

¡Mantenga a sus niños protegidos del plomo!

Todos los niños tienen el riesgo de envenenarse con plomo.

Un sencillo análisis de sangre es la única forma de saber si sus hijos tienen envenenamiento de plomo.

A todos los niños deben hacerse pruebas de plomo a los: 9-18 meses y 18-26 meses y a cualquier edad y hasta los 6 años si nunca se les ha hecho una prueba

¿Qué les hace el plomo a los niños?

- No permite el crecimiento y desarrollo normales
- Daña el cerebro, riñones y sistema nervioso
- Daña la audición y el habla
- Causa problemas de aprendizaje
- Causa problemas de conducta
- Dificulta prestar atención



¡Lleve a sus hijos a sus revisiones médicas regulares!

¡Asegúrese de hacerles la prueba de detección de plomo!

¿Cómo puede usted ayudar a proteger a sus hijos?

- Lave las manos y la cara de los niños antes de las comidas, antes de dormir y después de jugar
- Lave los juguetes y otras cosas que los niños tocan
- Trapee los pisos con trapeadores mojados y limpie con un trapo húmedo las superficies por lo menos semanalmente con un detergente para todo uso
- Deje correr el agua fría por un minuto antes de usarla para cocinar, tomar y preparar fórmula para bebés
- Sirva alimentos con alto contenido de hierro (carne, pescado, verduras de hoja verde, pollo, frijoles) y calcio (leche, queso, yogurt, helado)
- Quítese los zapatos en la puerta

CENTROS DE ASISTENCIA MÉDICA A CLIENTES (MACC)

Atlantic/Cape May/Cumberland - 609-561-7569 • Camden/Burlington/Gloucester/Mercer/Salem - 856-614-2870
Essex - 973-648-3700 • Hudson - 201-217-7100 • Middlesex/Union - 732-777-6977 • Monmouth/Ocean - 732-761-3600
Morris/Hunterdon/Somerset/Sussex/Warren - 973-631-6440 • Passaic/Bergen - 973-977-4077